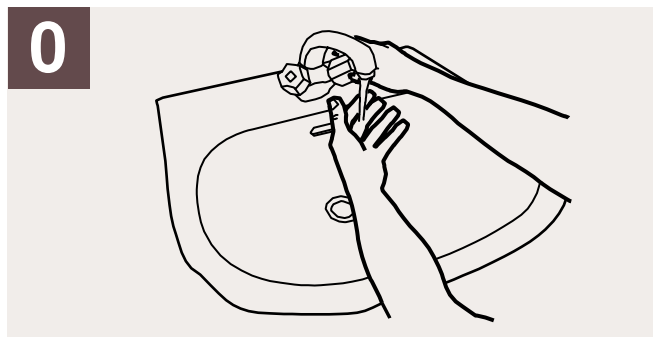


# Как мыть руки?

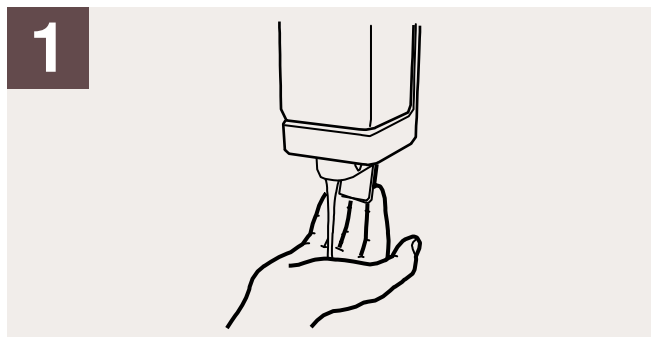
МОЙТЕ РУКИ, КОГДА ОНИ ЯВНО ЗАГРЯЗНЕНЫ!

В ИНОМ СЛУЧАЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СРЕДСТВОМ ДЛЯ ПРОТИРАНИЯ

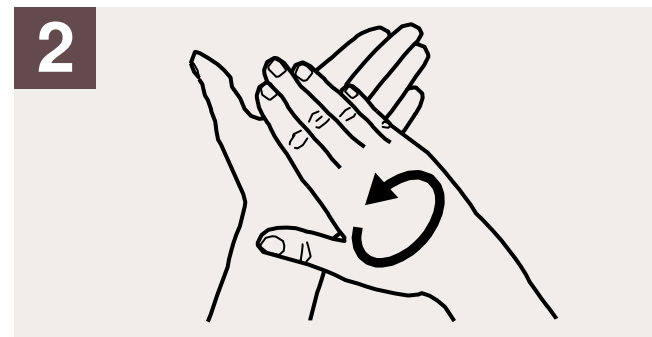
 Продолжительность всей процедуры: 40-60 секунд



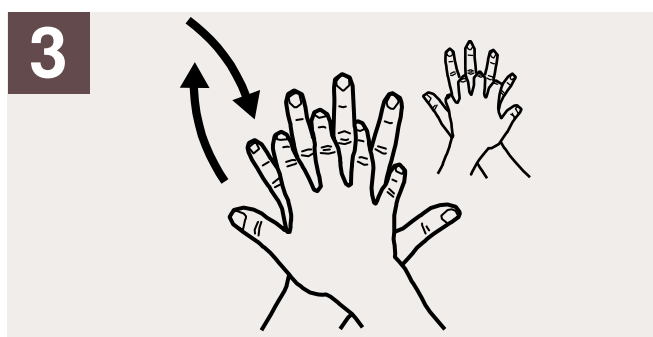
0 смочить руки водой



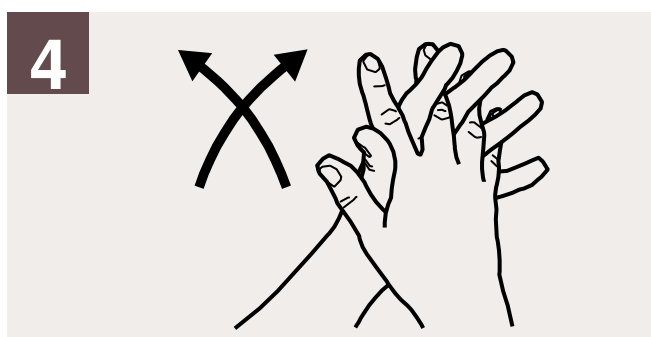
1 нанести на все поверхности рук достаточно мыла



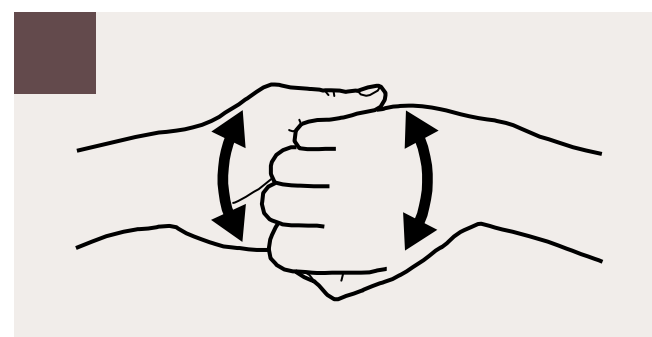
2 тереть одну ладонь о другую ладонь



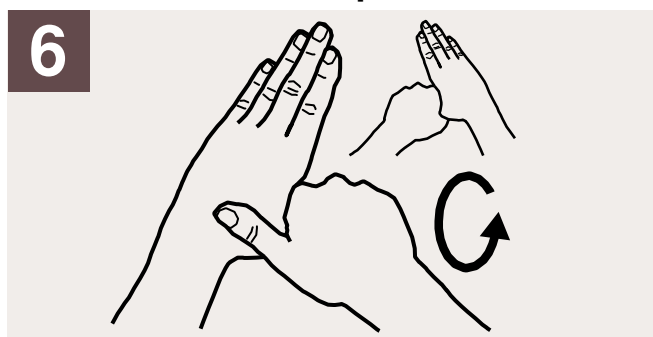
3 правой ладонью растирать тыльную поверхность левой руки, переплетя пальцы, и наоборот



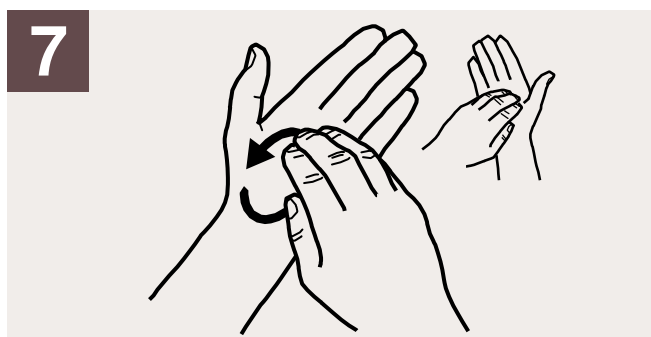
4 тереть одну ладонь о другую ладонь, переплетя пальцы



5 соединив пальцы, тереть их тыльной стороной о ладонь другой руки



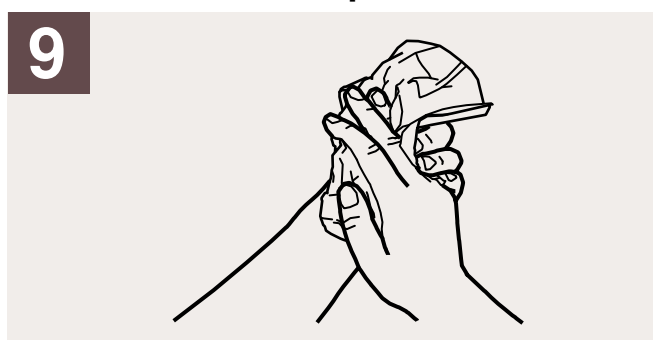
6 тереть большой палец левой руки вращательным движением, охватив его правой ладонью, и наоборот



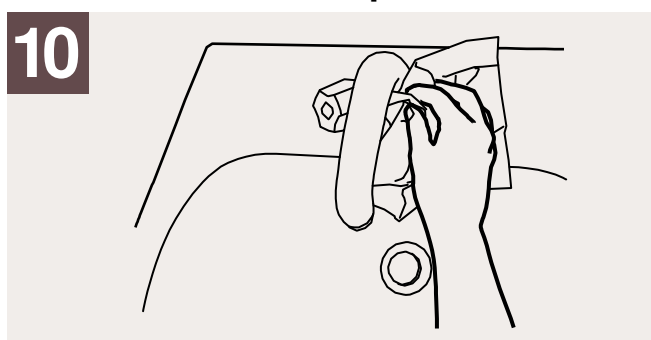
7 круговым движением вперед-назад тереть левую ладонь кончиками соединенных пальцев и наоборот



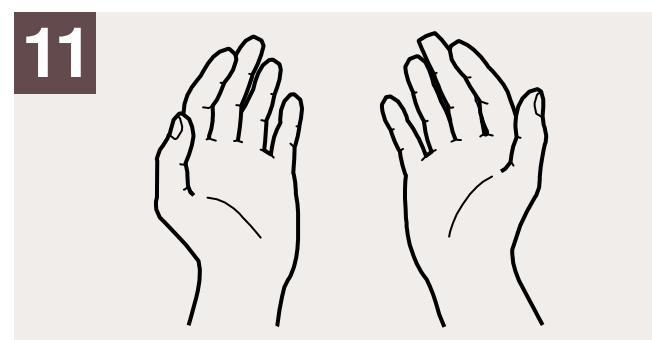
8 ополоснуть руки водой



9 тщательно вытереть руки одноразовой салфеткой



10 воспользуйтесь салфеткой, чтобы закрыть кран



11 теперь ваши руки в безопасности.



Всемирная организация здравоохранения

Программа по Безопасности пациентов

Спасайте жизни  
Мойте руки

Для проверки информации, содержащейся в этом документе, Всемирная организация здравоохранения приняла все разумные меры предосторожности. Однако опубликованные материалы распространяются без каких-либо гарантий, явно выраженных или подразумеваемых. Ответственность за интерпретацию и использование материалов лежит на читателе. Ни при каких обстоятельствах Всемирная организация здравоохранения не несет ответственности за убытки, причиненные в результате их использования. ВОЗ выражает признательность Университетским больницам Женевы (Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG)), в частности членам Программы по инфекционному контролю, за их активное участие в разработке этих материалов.